

## Aktiv sein in der Sportstadt St. Wendel

Sie sind sportlich, aktiv und bewegen sich gerne durch schöne Wälder, Täler und Wiesen, dann sind Sie in der durch viele Weltcups und Weltmeisterschaften bekannten Sportstadt St. Wendel genau richtig. Genussvolles Radeln, sportliches Mountainbiking, erlebnisreiches Wandern oder Nordic Walking auf ausgewiesenen Wegen, kombiniert mit Wellness-Angeboten, Einkaufsbummel und gastronomischen Highlights: Unsere vielfältigen Urlaubsarrangements werden Sie begeistern.

**Folgende Angebote können Sie in unserer Tourist-Info buchen:**  
**Tourist-Information Stadt St. Wendel, Bahnhofstr. 15**  
**Telefon: +49 (0) 6851 - 7788, Fax: +49 (0) 6851 - 2676**  
**E-mail: touristinfo@holzer-gmbh.de**

**Vereinen und Bustouristikern bieten wir Sonderkonditionen auf Anfrage.**

### Rad- und Mountainbike-Weekend

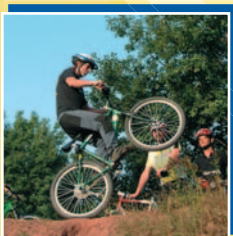
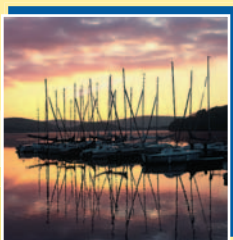
Die Stadt St. Wendel hat sich in den letzten Jahren durch internationale Veranstaltungen einen guten Namen als Radsportzentrum gemacht. Speziell für Familien wurde ein eigenes Radnetz mit 8 Radwandertouren von insgesamt rund 213 km Länge zusammengestellt mit Anschluss an den Saarland-Radweg und umliegende Radwegenetze. Die zusätzlich enthaltene Strecke des Internationalen St. Wendeler MTB-Marathon spricht den gut trainierten Biker an, der die sportliche Herausforderung sucht. Bei der sorgfältigen Ausarbeitung dieser Rad-Touren wurde besonderen Wert darauf gelegt, dass genügend Zeit bleibt, Schönes und Interessantes am Wegrand zu erleben, für die Rast an einem idyllischen Fleckchen oder für einen Blick über die herrliche Landschaft des St. Wendeler Landes. Und so gibt es neben der detaillierten Wegbeschreibung auch Informationen über Sehenswertes auf der Strecke.

#### Termine:

Ganzjährig am Wochenende (Fr.-So.) oder nach Vereinbarung

#### Leistungen:

Drei Tage mit 2 Übernachtungen, DU/WC, 2 mal Biker-Frühstück im gebuchten Hotel, ein Abendessen als 3-Gang-Menü, 0,5 Liter „Radler-Bier“ oder Apfelsaftschorle, St. Wendeler Rad-Paket inkl. ausführliche Rad- und MTB-Tourenkarte, Radflasche, Energieriegel



Bei Einbringung im 4-Sterne Komfort-Hotel zusätzlich freie Benutzung von Sauna und Tepidarium.

Auf Wunsch auch geführte Radtouren mit dem ehemaligen Deutschen Meister Kunibert Bock möglich. (Aufpreis auf Anfrage)

#### Preise:

im Mittelklasse-Hotel  
pro Person im DZ 129,- Euro

im 4-Sterne-Komfort-Hotel  
pro Person im DZ 179,- Euro  
Kind 2-12 Jahre im Zustellbett

im DZ der Eltern 40% Kinderermäßigung  
Einzelzimmer auf Anfrage

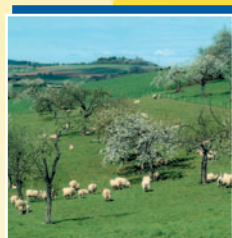
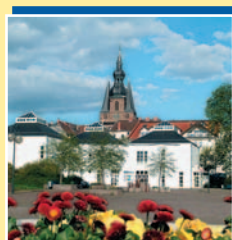
### St. Wendeler Nordic Walking Schule

Entspannte Urlaubstage genießen - und dabei täglich gesünder, schlanker und jünger werden? Mit Nordic Walking können Sie diese Ziele erreichen. Nordic Walking ist das „Medikament des Jahrhunderts“: Kostenlos und garantiert ohne Nebenwirkung! Erlernen Sie in unserem Kurs die richtige Technik in Ihrer persönlichen Zielzone um ein optimales Ergebnis zu erzielen.

#### Ablauf:

**Freitag:** Bis 16.00 Uhr Anreise zur gebuchten Unterkunft. Danach theoretische Einweisung durch Ihren Nordic Walking Trainer, Anpassen der Stöcke, Planung der Strecke für Samstag. Danach Zeit zur freien Verfügung, gemütlicher Bummel durch die St. Wendeler Altstadt mit einer Vielzahl gastronomischer Betriebe.

**Samstag:** Genießen Sie in aller Ruhe Ihr Fitness-Frühstück. Wir zeigen Ihnen gerne ab 11.00 Uhr bei einer Stadtführung interessante Punkte von St. Wendel oder Sie gehen auf eigene Faust auf Shopping-Tour durch St. Wendel. Heute Mittag haben wir Ihnen einen vitaminreichen Fitnesssalat bestellt. Danach praktischer Teil Ihrer Ausbildung: Sie erlernen die Grundtechniken in einem schönen Waldgebiet. Zurück im Hotel erwartet Sie jetzt eine besondere Entspannung: Ein Wellness-Massage Bad in der Luxuswanne.



**Sonntag:** Nach Ihrem Frühstück empfehlen wir eine Nordic Walking-Runde über 5,2 km auf dem herrlichen Freizeit-Rundwanderweg im Wendelinuspark. Sie erhalten von uns Stöcke, die Sie mit nach Hause nehmen können, um selbst trainieren zu können. Schnell werden Sie die wohltuende Wirkung des Nordic Walking erfahren.

#### Termine:

17. bis 19.03.2006  
14. bis 16.04.2006  
19. bis 21.05.2006  
16. bis 18.06.2006  
14. bis 16.07.2006  
18. bis 20.08.2006  
15. bis 17.09.2006  
13. bis 15.10.2006

#### Leistungen:

2 Übernachtungen in gewünschter Hotelkategorie DZ/DU/WC  
2 Fitness-Frühstück  
Vorbereitung am Freitagmittag  
Leihstöcke und -Pulsmesser  
1 Fitnesssalat  
1 Nordic Walking Kurs wie beschrieben  
1 Wellness-Massage-Bad in der Luxuswanne(Pharaonenbad)  
1 Paar hochwertige Nordic Walking Stöcke gehören Ihnen!

#### Preise:

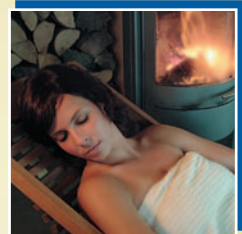
Im 3-Sterne-Hotel  
pro Person im DZ 239,- Euro  
Im 4-Sterne-Hotel auf Anfrage

Saarland  
☆ mit grenzenlosem Charme

In St. Wendel tut sich was

## Wendelin's Wander & Wellness Weekend

Wandern und Wellness à la St. Wendel – eine unschlagbare Kombination! Freuen Sie sich auf erholsame Wanderwege und lassen Sie sich durch die tolle Gastronomie in St. Wendel verwöhnen. Hier finden Sie nicht nur romantische Plätze für traumhafte Sonnenuntergänge auf einem gut ausgedehnten Wanderwegnetz, sondern auch Komforthotels für den anspruchsvollen Wellness-Gast. Nach Ihren Wanderungen wartet der Küchenchef bereits mit einem saarländischen 3-Gänge-Menü auf Sie. So richtig erholen können Sie sich auch im Wellness-Bereich des Vier-Sterne-Hotels, wo Sie auch Beauty-Anwendungen mitbuchten können. Am Abend entspannen Sie sich bei einem Bummel in der historischen Altstadt mit zahlreichen Kneipen und Cafés und dem berühmten saarländischen Savoir Vivre.



### Termine:

Ganzjährig Freitag bis Sonntag

### Leistungen:

- 1 Welcome Drink
- 2 Übernachtungen im Komfort Hotel
- 2 mal Frühstücksbuffet
- 1 Wellness-Salat
- 2 mal Halbpension als 3 Gang-Menü

je Buchung 1 Wander- und Infopaket St. Wendel

kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen wie Wellness-Bereich mit Sauna und Tepidarium

Gegen Gebühr:  
Kosmetik- und Massagebehandlungen

### Preise:

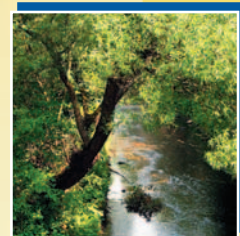
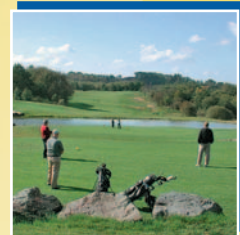
pro Person 164,- Euro im DZ  
pro Person 199,- Euro im EZ

Geführte Wanderungen auf Anfrage möglich!

## Wendelinus Wanderwoche

Entlang den herrlichen Wanderstrecken gibt es täglich etwas Neues zu entdecken! Machen Sie Rast im Wendelinus-Freizeitpark oder an der Straße der Skulpturen, entdecken Sie römische Ausgrabungen oder eine der vielen Mühlen an den Bachläufen.

Sie wohnen in ausgesuchten Ferienwohnungen oder in unseren Hotelbetrieben in der Kreisstadt St. Wendel und den umliegenden Ortsteilen. Sollten Sie mit der Bahn anreisen, werden wir Sie am Bahnhof St. Wendel empfangen und zu Ihrer Unterkunft bringen. Bei Übernachtung in einer Ferienwohnung sind die Energiekosten, Endreinigung und Wäscheausstattung im Mietpreis bereits inklusive.



### Termine:

Ganzjährig wochenweise, freie Anreisetage

### Leistungen:

8 Tage / 7 Übernachtungen in der gewünschten Kategorie. 1 Infopaket St. Wendel mit Rad- oder Wanderkarte pro Buchung. 1 ausführliche Beschreibung der "Straße der Skulpturen" als CD oder auch als Buch je DZ / Fewo. Transfer ab/bis Bahnhof St. Wendel.

### Preise:

8 Tage / 7 Nächte nur Übernachtung  
Ferienwohnung ab 299,- Euro / Wohneinheit für 2 Personen.

8 Tage / 7 Nächte mit Frühstücksbuffet,  
3-Sterne-Hotel ab 289,- Euro pro Person im DZ, 4-Sterne-Hotel ab 379,- Euro pro Person im DZ.

Einzelzimmer auf Anfrage. Kinder bis 3 Jahre 100%, bis 12 Jahre 50% Ermäßigung.

### Ihr Weg nach St. Wendel:



Herausgeber:  
Stadt St. Wendel  
Amt für  
Stadtmarketing

Konzeption/  
Gestaltung/Fotos:  
atb-thiry.de



# St. Wendel

Aktiv-Urlaub

Wandern  
Wellness  
Mountainbike  
auch für Gruppen

