

Programmheft Herbst 2024

Auskunft:
Kulturabteilung St. Wendel
Dienstgebäude Schloßstraße 7
66606 St. Wendel
Telefon (06851) 809-1931
Vor Anmeldung ab 2. September 2024



Grundbildung

Lesen, Schreiben, Rechnen und mehr

Mehr als 6,2 Millionen Menschen im erwerbsfähigen Alter, so die Ergebnisse der LEO-Studie 2018, können zwar einzelne Sätze lesen oder schreiben, nicht jedoch zusammenhängende Texte verstehen, sind also nur gering literalisiert. Viele Menschen haben auch Schwierigkeiten, einfache Rechenaufgaben, die ihnen täglich begegnen, zu lösen oder möchten sich besser im Alltag zurechtfinden.

Die St. Wendeler Volkshochschule e.V. ist seit 2015 ein anerkanntes Grundbildungszentrum im Rahmen des Grundbildungspaktes Saar. Im Rahmen unseres Kursprogrammes finden Menschen, die Bedarf im Bereich der Grundbildung haben, entsprechende Angebote, die in Kooperation mit der GSE des ASB mbH durchgeführt werden. Wenn Sie Menschen kennen, die nicht oder nicht ausreichend Deutsch lesen und schreiben können oder Probleme mit Alltagsmathematik oder in der Lebenspraxis haben, weisen Sie diese bitte auf unsere Angebote hin. Die Ansprechpersonen der GSE beraten gerne über die Möglichkeiten, die es gibt, um entsprechende Kenntnisse zu erwerben oder zu vertiefen. Die Teilnahme ist kostenlos!

Info: GSE des ASB mbH, St. Annenstraße 18, St. Wendel, Telefon: (0 68 25) 4 03 68 64 oder 67

G1 Lesen und Schreiben lernen – von Anfang an!

Telefonische Voranmeldung oder persönliche Voranmeldung bei der GSE erforderlich!

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden von Grund auf das Lesen und Schreiben in deutscher Sprache. Der Kurs findet nach Vereinbarung statt, wenn mindestens 5 Voranmeldungen vorliegen.

OL1 und OL2 Offener Lerntreff

In Kooperation mit der GSE des ASB mbH wird ein „Offener Lerntreff“ in deren Räumlichkeiten, **St. Annenstraße 18, in St. Wendel** angeboten.

Jeweils **donnerstags von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr und freitags von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr oder nach Vereinbarung** bieten Lehrkräfte den Teilnehmenden kostenlose Lernangebote aus dem Bereich der Grundbildung an, z. B.: Deutsch Lesen und Schreiben lernen

Alltagsmathematik

Umgang mit den Lernportalen www.ich-will-lernen.de oder www.ich-will-deutsch-lernen.de lebenspraktische Übungen

Das konkrete Lernangebot richtet sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer Interesse an einer Teilnahme hat, kann zu den festen Zeiten unverbindlich vorbeikommen bzw. unter der oben genannten Telefonnummer anrufen und sich beraten lassen.

Der „Offene Lerntreff“ dient auch als interkulturelles Kommunikationszentrum, in dem die Teilnehmenden gemeinsame Aktionen planen und durchführen können.



Gesellschaft - Fächerübergreifendes

1 Mein Garten soll schöner werden – Herbstkurs – NEU!

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

In dem dreiteiligen Gartenseminar werden, passend zur Jahreszeit, folgende Themen besprochen. Wie können Gärten auch im ausgehenden Sommer unter Einsatz von Spätblühern, Gräsern und schönen Herbstfärbungen gut aussehen? Den nächsten Frühling planen und mit der Vielfalt der Zwiebelblüher vorbereiten - welche pflanze ich wann und wohin? Mit welchen wintergrünen Stauden oder gar winterblühenden Pflanzen erreiche ich auch im Winter ein ansprechendes Bild? Welche Arbeiten sind im Herbst im Garten wirklich nötig und sinnvoll? Die Planung wird auch unter dem Aspekt der Ökologie und Nachhaltigkeit betrachtet und vermittelt Kenntnisse über Pflanzen, ihre Ansprüche und Verwendung. Alle Gestaltungsvorschläge werden

mit Fotos anschaulich dargestellt. Nähere Infos gibt es auch unter www.gartenplan-saar.de.



Gesellschaft - Hauswirtschaft

2 Nähen und Zuschneiden

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Das Zuschneiden und Nähen gemeinsam mit anderen macht Spaß. Unter fachkundiger Anleitung erwerben die Teilnehmenden notwendige Kenntnisse für das Nähen und Zuschneiden und erhalten praktische Hilfestellung und Tipps für den Stoffkauf. Das Nähen eigener Kleidungsstücke, Stofftiere oder anderer Haushaltstextilien fördert die Kreativität und die Nachhaltigkeit. Durch Wiederverwendung vorhandener Textilien, die sonst in der Kleidersammlung gelandet wären, entsteht aus Altem Neues, was sowohl die Umwelt, als auch den Geldbeutel schont. Nähmaschinen stehen zur Verfügung. Mitzubringen: Stecknadeln und eine Schere.

3 Cucina Italiana – Kochkurs

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Die italienische Küche gilt als eine der vielfältigsten der Welt: aufgrund der geographischen und klimatischen Vielfalt Italiens enthält sie nicht nur die klassischen Zutaten der mediterranen Küche wie Fisch, viel Gemüse und Olivenöl, sondern auch einer eher ländlichen Küche wie Fleisch, Pilze und vieles mehr. Eine der wenigen Konstanten ist allerdings die Tischkultur, die bei warmen Mahlzeiten italienübergreifend eine Aufteilung in Vorspeisen („antipasti“), ersten Gang („primo piatto“, meist ein Nudel- oder Reisgericht), zweiten Gang („secondo piatto“, meist Fleisch oder Fisch) und ein Dessert („dolce“) vorsieht. Es werden Menüs gekocht, die mit überschaubarem Aufwand italienische Lebensfreude in den Küchenalltag bringen. Gleichzeitig werden die Fähigkeiten vermittelt, die notwendig sind, sich selbst und die Familie gesund und nachhaltig zu ernähren. Die Materialko-

sten werden auf die Teilnehmenden umgelegt und jeweils am Kurstermin von der Dozentin erhoben.

4 Weihnachten und Silvester in der italienischen Küche

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Die Weihnachtszeit und der Jahreswechsel auf der italienischen Tafel sind weit mehr als nur Sekt und Panettone – in einem Menü werden an diesem Abend einige typische Gerichte gekocht. Dabei lernen die Teilnehmenden auch das dahinterstehende Brauchtum näher kennen. Die erforderlichen Küchentechniken werden ebenso erläutert und gemeinsam eingeübt. Da die Dozentin außerdem italienische Muttersprachlerin ist, erhalten die Teilnehmenden noch einen Einblick in die italienische Sprache, indem die Dozentin die Zutaten auch in der Originalsprache vorstellt. Die Materialkosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt und am Kursabend von der Dozentin erhoben.



Gesellschaft – Spezial - Yachtschule S.A.L.T. GmbH

Auch in diesem Semester bietet die Yachtschule S.A.L.T. GmbH im Rahmen des Programms der St. Wendeler Volkshochschule ihre verschiedenen Sportbootführerschein-Kurse an. Die Kurse dienen zum Erwerb der amtlich anerkannten Abschlüsse, die zum Führen eines Sportbootes erforderlich sind.

Informationen über die neuen Kurse erhalten Sie im Internet unter www.salt-segelschule.de oder direkt bei der Yachtschule S.A.L.T. GmbH, unter Tel. 06 81/9 67 07 96.

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

5 Sportbootführerschein Binnen-Motor (Theorie und Praxis)

6 Sportbootführerschein Binnen, Motor und Segeln (Theorie und Praxis)

7 Sportbootführerschein See (Theorie und Praxis)



Sprachen

Einstufung und Beratung

Alle, die früher schon einmal Unterricht in einer Fremdsprache gehabt haben, brauchen in der Regel nicht die Anfängerkurse zu besuchen, sondern können einen ihrem Kenntnisstand entsprechenden Kurs wählen. Unsere Kursleitenden beraten Sie gerne bei der Wahl der geeigneten Kursstufe. Einen Anhaltspunkt für das Sprachniveau eines Kurses bietet auch die Gruppierung nach dem GER (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen – siehe auch: www.europaeischer-referenzrahmen.de/sprachniveau.php) und die Angabe der Kursstufe in unserem Programm. Die *Ziffer bezeichnet dabei das Semester, mit dem die Teilnehmenden dieses Sprachkurses beginnen.

8 Deutsch für Ausländer

und Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Diese Kurse wenden sich an alle Menschen, gleich welcher Nation, die keine oder nur geringe Deutschkenntnisse haben. Ausländischen Gästen, die sich nur vorübergehend in Deutschland aufhalten und ausländischen Mitmenschen, die nicht zur Teilnahme an Integrationskursen berechtigt oder verpflichtet sind, soll es ermöglicht werden, die wichtigsten Lebenssituationen sprachlich zu bewältigen. Die St. Wendeler Volkshochschule bittet darum, ausländische Mitmenschen auf diese Kursangebote hinzuweisen.

10 Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch

25 Konversation

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zum Erlernen der wichtigen Fremdsprachen: Englisch, Italienisch und Spanisch. Lernziel der Fremdsprachen-Kurse: solide Kenntnisse der praktischen

Umgangssprache, die Fertigkeit, einfache Geschäfts- und Privatbriefe zu schreiben, die Fähigkeit, sich bei einem Auslandsaufenthalt in normalen Gesprächssituationen sprachlich zu behaupten. Unsere Sprachkurse orientieren sich darüber hinaus auch an Situationen aus dem Touristen-Alltag und empfehlen sich daher für all jene, die sich Sprachkenntnisse für eine Auslandsreise aneignen möchten. Im Kurs „Französisch Konversation“ können Teilnehmende mit mittleren bis guten Vorkenntnissen (Sprachniveau A2/B1 oder höher) insbesondere ihre Sprechfähigkeit trainieren und verbessern.

26 Latein für Laien und Liebhaber

und Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Latein: Basis für die meisten Fremdsprachen in Europa - Latein: Basis zum Mitreden über unsere Kultur - Latein: Basis für Diskussionen zum Weltgeschehen - Latein: Basis für die Latinumsprüfung! Warum wird der Kreis interessierter Menschen an dieser oft als angeblich „tot“ kritisierten Sprache immer größer? Warum lernen immer mehr Menschen - mittlerweile sogar in China - die Muttersprache und Kultur Europas, um moderne Fremdsprachen wie etwa Deutsch, Französisch, Englisch, Spanisch oder Andere besser verstehen und sie dadurch effektiver lernen zu können? Geschichte scheint sich ebenfalls zu wiederholen, denn die Menschheit macht offenbar immer die gleichen Fehler wie die Römer. Und oft wissen wir nicht, warum wir heute so sind, wie wir sind und so handeln, wie wir handeln. Ein inzwischen bunter und fester, aber immer offener Kreis von Liebhabern und Interessenten aus verschiedenen Altersklassen besucht zum Teil schon seit 12 Jahren den im Saarland exklusiven und nur in St. Wendel stattfindenden Latein-Sprachkurs von Matthias Hans, Latein-, Geschichts- und Politik-Lehrer am Cusanus-Gymnasium St. Wendel. Teilnehmende aller Kenntnisstufen, also vom völligen „Laien“ bis zum Latinums-Inha-

ber, sind herzlich willkommen! Höhepunkt jedes Semesters ist die Exkursion des Kurses zu ausgesuchten Zielen und Fachexperten unserer geschichtsträchtigen Region, die meist anderen Besuchern verwehrt sind und die einen besonderen Erinnerungs- und Spaßfaktor garantieren. Die damit verbundenen Kosten sind zwar nicht in der Kursgebühr enthalten, lohnen sich aber auf jeden Fall!



Gesundheit - Fitness - Körperpflege

28 AROHA® - Bewegung für Körper, Geist und Seele

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

AROHA® - ist ein effektives und unkompliziertes Gesundheitstraining für Bauch, Beine, Arme und Po. Zu der speziell komponierten Musik im 3/4-Takt werden einfache Schrittfolgen und Armbewegungen ausgeführt. AROHA® verbessert die Ausdauer, die Koordination und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Das Training eignet sich auch für Anfänger ohne sportliche Vorkenntnisse, im fortgeschrittenen Alter und auch bei leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, dann aber am besten in Abstimmung mit dem Arzt. Bequeme Kleidung und das Mitbringen eines Getränks werden empfohlen. Je nach Witterung wird auch im Freien trainiert.

29 Tai Ji Quan – Anfänger und Fortgeschrittene

und Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Tai Ji Quan ist eine Bewegungskunst, die sich aus den chinesischen Kampfkünsten entwickelt hat. In langsamen, fließenden Bewegungen übt man eine feste Folge von Figuren. Die Langsamkeit der Ausführung ermöglicht es nach einiger Übung, in jede Bewegung den ganzen Körper einzubeziehen und somit dem Ziel näher zu kommen, das in einem alten chinesischen Sprichwort sehr treffend formuliert ist und in vielen medizinischen Untersuchungen bestätigt wurde: „Übe Tai Ji Quan und du wirst stark wie ein Holzfäl-

ler, geschmeidig wie ein Kind und gelassen wie ein Weiser.“ Im Anfängerkurs werden Basisbewegungen des Yangstil-Tai Ji Quans geübt und der Ablauf des ersten Teils der traditionellen Form nach Yang Cheng Fu unterrichtet. Im Fortgeschrittenenkurs wird die Form weitergelehrt und vertieft sowie Waffenformen unterrichtet. Die Übungen können bei regelmäßiger Anwendung die physische und mentale Konstitution positiv beeinflussen.

31 Intuitives Bogenschießen - und Yoga und Rückentraining

32 am Bogen

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Das Yoga in der Kunst des Bogenschießens ist ein praktischer Weg zur eigenen Mitte. Es liegt jenseits allen Konkurrenzdenkens. Daher gibt es bei den Teilnehmenden keinen Wettkampf- oder Erfolgsdruck. Tauchen Sie ein in eine andere Welt. Sobald der Pfeil aufgelegt und auf das Ziel gerichtet ist, stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und achtsames Atmen im Vordergrund. Diese außergewöhnliche Entspannungsmethode wurde unter heilpädagogischer Beratung entwickelt. Diese Art des intuitiven Bogenschießens fördert das Verständnis für das Zusammenspiel von körperlich-motorischen und geistig-seelischen Abläufen. Dabei werden beide Gehirnhälften optimal miteinander verknüpft. Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Mut, Stolz und die Fähigkeit Loszulassen wird gestärkt. Das komplette Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

33 Wirbelsäulengymnastik

bis Telefonische Voranmeldung erforderlich!

In den Kursen wird ein effektives Rückentraining zur Mobilisierung und Kräftigung der haltunggebenden Muskulatur vermittelt, nach dem Motto „Gute Haltung - Starker Rücken“. Eine vielfältige Auswahl an Handgeräten und Übungsmaterialien sorgt für einen abwechslungsreichen und moti-

vierenden Kursverlauf. Integrierte Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannungstechniken runden die Übungsstunden ab. Es sollten eine Gymnastikmatte und ein kleines Kissen mitgebracht werden; die Übungskleidung sollte bequem sein.

36 Tabata Intervall-Training

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Tabata ist ein hochintensives Intervall-Training, das der japanische Forscher Izumi Tabata am Nationalen Institut für Fitness und Sport in Tokio entwickelt hat. Es ist einfach, aber äußerst effektiv: Von jeder Übung werden 8 Intervalle von je 20 Sekunden Dauer durchgeführt, zwischendurch gibt es jeweils eine 10-sekündige Pause. Studien ergaben, dass „Tabata“ die maximale Sauerstoffaufnahme verbessert und sehr effektiv Fett verbrennt, wenn man bei jedem Intervall an seine Grenze geht. Ziele beim Tabata-Training können eine bessere Ausdauer (Intervalle mit Sprints), ein erhöhter Stoffwechsel (Kniebeugen, Seilspringen) oder mehr Kraft (Crunches, Liegestütze) sein. Das Training ist auch für Anfänger geeignet, da die Kursleiterin die Übungen an das Trainingsniveau der Teilnehmenden anpasst. Das Tabata-Training ist ein idealer Ausgleich zu beruflichen Belastungen und Stress, die durch das intensive Bewegungstraining kompensiert werden.

37 Back-Power - Gymnastik

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Back-Power ist ein fundiertes Rückentraining unter Einbeziehung des kompletten Körpers. Schwung und Rhythmus in der Ansprache durch die Kursleiterin und in der Ausführung der Übungen sorgen für Spaß und Ausdauer beim Training und tragen somit zum erfolgreichen und effektiven Einsatz dieser Gymnastik bei, die sich auch besonders als Ausgleichsgymnastik für Personen eignet, die im Beruf einseitigen körperlichen Belastungen ausgesetzt sind.

38 Bauch-Beine-Po-Gymnastik und **39** Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Die Kurse richten sich an alle, die ein Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt Bauch, Beine, Po suchen. Es werden körperformende Übungen mit fettverbrennenden Elementen kombiniert. Die Übungsauswahl und Präsentation ist sowohl für diejenigen, die neu beginnen, als auch für Geübte, geeignet. Die Bauch-Beine-Po-Gymnastik wirkt sich bei richtiger Durchführung auch positiv auf die körperliche Fitness in Alltag und Beruf aus. Eine Gymnastikmatte ist mitzubringen!

40 Aquajogging - Joggen im Wasser (Anfänger und Fortgeschrittene)

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Durch die Laufbewegung im Wasser sollen gesundheitsbewusste Menschen ebenso angesprochen werden wie fitness- oder leistungsorientierte. Beim Aquajogging handelt es sich um eine Sportart, bei der körperliche Fitness erzielt werden kann, ohne dass Gelenke oder Wirbelsäule überbeansprucht werden. Besonders angezeigt ist diese Form des Trainings auch bei oder nach Verletzungen. Mithilfe eines Aquajogging-Gürtels schweben die Übenden regelrecht im tiefen Wasser und führen ein kraftbetontes Ausdauertraining durch. Die Aquajogging-Kurse eignen sich nur für Menschen, die schwimmen können, da das Training im Tiefwasserbereich des Bades stattfindet. Der Eintritt für das Wendelinusbad ist von den Teilnehmenden selbst zu entrichten und nicht in der Kursgebühr enthalten.



Die Kreativkurse der St. Wendeler Volkshochschule vermitteln kreative Techniken, die nicht nur Freude bereiten und die Umsetzung eigener künstlerischer Ideen ermöglichen, sondern insbesondere auch dazu geeignet sind, Stress und Alltagsbelastungen

durch schöpferisches Tun auszugleichen und dadurch das seelische Gleichgewicht zu fördern. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Menschen Zugänge zu Kultur, ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe und fördert Integration und Inklusion.

41 Zeichnen lernen – Die Grundlagen des freien Zeichnens und wie man wirklich lernen kann, alles zu zeichnen (und zu malen) – NEU!

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Mit Methoden und Erklärungen mit denen auch Comiczeichner, Spielentwickler, professionelle Illustratoren und Digital Artists lernen, bringt der Zeichner und Illustrator Chris Hees die zeichnerischen Fähigkeiten der Teilnehmenden auf den nächsten Level. Dabei versucht er, auf den Stand und die Wünsche jedes Teilnehmenden einzugehen. Der Kurs eignet sich für alle, die beste Grundlagen für ein Design- oder Kunststudium erwerben wollen, für Tätowierer oder zukünftige Illustratorinnen und Illustratoren, aber genauso für alle, die das Malen und Zeichnen als Hobby betreiben und dabei Fortschritte sehen wollen. Der Kurs deckt, nach Absprache mit den Teilnehmenden, Themen ab, wie: Welche Zeichenmaterialien und Zeichentechniken gibt es? Grundlagen der Perspektive, Licht und Schatten, Grundlagen der Anatomie, Arbeiten nach Modell oder Objekt und zeichnen aus dem Kopf.

Sonstige Kurse – Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel



Kurse zu anderen Themen und Stoffgebieten werden von der Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel angeboten. Auskunft erteilt die Geschäftsstelle der **Kreisvolkshochschule**, **Tel. (06851) 8 01 40 11**. Dort kann auch deren Arbeitsplan angefordert werden.

Kurs-Nr.	Voranmeldung*	Titel	Leitung	Zeit	Ort	Anzahl der Termine	Kursbeginn	Kursgebühr EUR
 Grundbildung – Lesen, Schreiben, Rechnen und mehr Infos unter Telefon: (0 68 25) 4 03 68 64 oder 67								
G1	V	Lesen und Schreiben lernen - von Anfang an!		nach Vereinbarung	GSE des ASB mbH, St. Annenstraße 18, St. Wendel, Telefon: (0 68 25) 4 03 68 64 oder 67	12		wird vereinbart kostenlos
OL1		Offener Lerntreff - Deutsch Lesen u. Schreiben lernen, Alltagsmathematik, lebenspraktische Übungen		Do, 18.30-20.00	GSE des ASB mbH, St. Annenstraße 18, St. Wendel, Telefon: (0 68 25) 4 03 68 64 oder 67			ständiges Angebot kostenlos
OL2		Offener Lerntreff - Deutsch Lesen u. Schreiben lernen, Alltagsmathematik, lebenspraktische Übungen		Fr, 10.00-11.30	GSE des ASB mbH, St. Annenstraße 18, St. Wendel, Telefon: (0 68 25) 4 03 68 64 oder 67			ständiges Angebot kostenlos
 Gesellschaft – Fächerübergreifendes								
1	V	Mein Garten soll schöner werden – Gärten im Herbst und Winter	Petra Mechenbier	Mi, 18.00-19.30	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 216	3	18.09.	19,--
 Gesellschaft - Hauswirtschaft								
2	V	Nähen und Zuschneiden	Sabine Meyer	Di, 18.00-20.15	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Nähsaal 110	10	17.09.	63,--
3	V	Cucina Italiana – Kochkurs	Concetta Calabrese	Fr, 18.00-21.00	KuBi Landkreis St. Wendel, Werschweilerstraße 14	1	27.09.	15,50
4	V	Weihnachten und Silvester in der italienischen Küche	Concetta Calabrese	Fr, 18.00-21.00	KuBi Landkreis St. Wendel, Werschweilerstraße 14	1	22.11.	15,50
 Gesellschaft - Spezial - Yachtschule S.A.L.T. GmbH Infos unter www.salt-segelschule.de oder unter Tel. 06 81/9 67 07 96								
5	V	Sportbootführerschein Binnen-Motor (Theorie und Praxis)	Detlef Ames	Do, 18.30-21.30	KBBZ ² , Jahnstraße, Saal 43	3	19.09.	299,--
6	V	Sportbootführerschein Binnen, Motor u. Segeln (Theorie + Praxis und 1 Wochenende am Bostalsee)	Detlef Ames	Do, 18.30-21.30, Sa + So, 10.00-13.00	KBBZ ² , Jahnstraße, Saal 43	3 + 1 WE Bostalsee	19.09.	299,--
7	V	Sportbootführerschein See (Theorie und Praxis)	Thomas Scherer	Do, 18.30-21.30	KBBZ ² , Jahnstraße, Saal 44	6	19.09.	399,--
Motorbootstunden in der Kursgebühr enthalten/Segelpraxis 25,00 EUR je Stunde								
 Sprachen								
8	V	Deutsch für Ausländer Stufe 1* (Anfänger) – GER A1	Zoia Schmitt	Mo, 17.45-19.15	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 214	12	16.09.	59,--
9	V	Deutsch für Ausländer Stufe 4* – GER A2/B1	Zoia Schmitt	Mo, 19.15-20.45	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 214	12	16.09.	59,--
10	V	Englisch Stufe 1* (Anfänger) - vormittags - GER A1	Kristina Deckarm-Weyrich	Fr, 8.45-10.15	Kulturzentrum Krone ³ , Urweiler	10	20.09.	51,--
11	V	Englisch Stufe 3* - vormittags - GER A1	Kristina Deckarm-Weyrich	Mi, 8.45-10.15	Kulturzentrum Krone ³ , Urweiler	12	18.09.	59,--
12	V	Englisch Stufe 4* - GER A1	Liana Bostanchyan	Mo, 18.30-20.00	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 213	12	16.09.	59,--
13	V	Englisch Stufe 5* - GER A1	Liana Bostanchyan	Mi, 17.45-19.00	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 213	12	18.09.	59,--
14	V	Englisch Stufe 9* - GER A1/A2	Liana Bostanchyan	Di, 18.30-20.00	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 213	12	17.09.	59,--
15	V	Englisch Stufe 13* - vormittags - GER A2	Kristina Deckarm-Weyrich	Mi, 10.30-12.00	Kulturzentrum Krone ³ , Urweiler	12	18.09.	59,--
16	V	Englisch Stufe 14* - GER A2	Gabriele Theil	Mo, 18.45-20.15	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 216	10	16.09.	51,--
17	V	Englisch Stufe 18* - vormittags - GER A2	Kristina Deckarm-Weyrich	Fr, 10.30-12.00	Kulturzentrum Krone ³ , Urweiler	10	20.09.	51,--
18	V	Englisch Stufe 30* - GER B1	Gabriele Theil	Di, 19.00-20.30	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 216	10	17.09.	51,--
19	V	Englisch Stufe 36* - GER B2	Kristina Deckarm-Weyrich	Do, 18.30-20.00	KBBZ ² , Jahnstraße, Saal 34	10	19.09.	51,--
20	V	Französische Konversation - GER A2/B1 - NEU!	Armelle Andrieux-Clasani	Di, 18.00-19.30	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 111	12	17.09.	59,--
21	V	Italienisch Stufe 5* - GER A1	Verena Cullmann	Mi, 18.00-19.30	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 217	10	18.09.	51,--
22	V	Spanisch Stufe 1* (Anfänger) - GER A1	Maritza Wilhelm	Mi, 18.00-19.30	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 111	12	18.09.	59,--
23	V	Spanisch Stufe 2* - GER A1	Maritza Wilhelm	Mi, 19.30-21.00	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 111	12	18.09.	59,--
24	V	Spanisch Auffrischerkurs für Wiedereinsteiger - GER A1 (Onlinekurs) - NEU!	Daniela Knab-Schröder	Do, 18.00-19.30	ONLINEKURS	10	19.09.	51,--
25	V	Spanisch Stufe 34* - GER A2/B1	Ellen Johann	Di, 19.00-20.30	SBBZ ¹ , Gymnasialstraße, Saal 215	10	17.09.	51,--
26	V	Latein für Laien und Liebhaber - Anfänger	Matthias Hans	Fr, 17.30-19.00	Cusanus-Gymnasium, Missionshausstr. 14	10	20.09.	51,--
27	V	Latein für Laien und Liebhaber - Fortgeschrittene	Matthias Hans	Fr, 16.00-17.30	Cusanus-Gymnasium, Missionshausstr. 14	10	20.09.	51,--

*Die Ziffer bezeichnet das Semester, mit dem die Teilnehmer dieses Sprachkurses beginnen. GER kennzeichnet das Sprachniveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen, mit dessen Hilfe Sie selbst ungefähr Ihren Sprachstand ermitteln können (siehe auch: www.europaischer-referenzrahmen.de).

Nähere Infos unter: www.sankt-wendel.de/kultur/volkshochschule

***V = Voranmeldung ab 2. September 2024 möglich!**

Kurs-Nr.	Voranmeldung*	Titel	Leitung	Zeit	Ort	Anzahl der Termine	Kursbeginn	Kursgebühr EUR
 Gesundheit - Fitness - Körperpflege								
28	V	AROHA® - Bewegung für Körper, Geist und Seele	Eva Simon	Mo, 19.15-20.15	KBBZ ² , Jahnstraße 14, Sporthalle	12	16.09.	33,50
29	V	Tai Ji Quan – Anfänger	Thomas Strube	Fr, 17.00-18.30	Obertreis-Schule ⁷ , Turnhalle	10	27.09.	42,--
30	V	Tai Ji Quan – Fortgeschrittene	Thomas Strube	Fr, 18.30-20.30	Obertreis-Schule ⁷ , Turnhalle	10	27.09.	56,--
31	V	Intuitives Bogenschießen – Yoga und Rückentraining am Bogen	Susanne Warstat	Sa, 12.15-13.45 So, 12.15-13.45	Obertreis-Schule ⁷ , Turnhalle	2	21.09. 22.09.	50,--
32	V	Intuitives Bogenschießen – Yoga und Rückentraining am Bogen	Susanne Warstat	Sa, 12.15-13.45 So, 12.15-13.45	Obertreis-Schule ⁷ , Turnhalle	2	28.09. 29.09.	50,--
33	V	Wirbelsäulengymnastik – Vormittagskurs	Andrea Backes	Di, 10.00-11.00	Turnhalle Urweiler ⁸ , neben dem Sportplatz	12	17.09.	33,50
34	V	Wirbelsäulengymnastik – Vormittagskurs	Andrea Backes	Mi, 9.00-9.45	Turnhalle Urweiler ⁸ , neben dem Sportplatz	12	18.09.	25,--
35	V	Wirbelsäulengymnastik – Vormittagskurs	Andrea Backes	Fr, 9.30-10.30	Turnhalle St. Annenschule ⁵	10	20.09.	28,--
36	V	Tabata Intervall-Training	Suse Zuschlag	Mi, 20.00-21.00	Cusanus-Gymnasium ⁶ , Turnhalle	11	18.09.	31,--
37	V	Back-Power – Gymnastik	Anette Ripplinger	Mo, 19.00-19.45	Obertreis-Schule ⁷ , Turnhalle	10	16.09.	21,--
38	V	Bauch-Beine-Po-Gymnastik	Anette Ripplinger	Mo, 18.00-18.45	Obertreis-Schule ⁷ , Turnhalle	10	16.09.	21,--
39	V	Bauch-Beine-Po-Gymnastik – Vormittagskurs	Margit Müller	Di, 9.00- 9.45	Turnhalle Urweiler ⁸ , neben dem Sportplatz	12	17.09.	25,--
40	V	Aquajogging - Joggen im Wasser – Anfänger und Fortgeschrittene	Helge Becker	Sa, 10.00-11.00	Wendelinusbad, Welvertstraße 1	10	21.09.	37,-- zzgl. Eintritt
 Kultur - Kreativität								
41	V	Zeichnen lernen - Die Grundlagen des freien Zeichnens - NEU!	Chris Hess	Mi, 19.00-20.30	SBBZ ¹ , Gymnasialstr., Saal 214	8	18.09.	42,--

Nähere Infos unter: www.sankt-wendel.de/kultur/volkshochschule

Standort-Info:

- ¹ Dr.-Walter-Bruch-Schule, **Sozialpflegerisches Berufsbildungszentrum (SBBZ)**, Seiteneingang, direkt am Parkplatz Gymnasialstraße gelegen, Zufahrt zwischen Gymnasialstraße 21 und Gymnasialstraße 25, oder Zugang über Treppe links neben dem Schulgebäude in der Wendalinusstraße 26
- ² Dr.-Walter-Bruch-Schule, **Kaufmännisches Berufsbildungszentrum (KBBZ)**, Jahnstraße 14
- ³ **Kulturzentrum Krone**, Urweiler, Zufahrt Parkplatz Kulturzentrum über Hauptstraße und Dörrwies
- ⁴ **Turnhalle Grundschule Oberlinxweiler**, Am Flur, Feuerwehrhaus - Zufahrt über Remmesweilerstraße und Am Flur oder Jakob-Stoll-Straße und Eckenthalstraße, dann Fußweg über Schulhof der Grundschule
- ⁵ **Turnhalle St. Annenschule**, Zufahrt über St. Annenstraße und Dechant-Gomm-Straße
- ⁶ **Cusanus-Gymnasium**, Missionshausstraße 14
- ⁷ **Obertreis-Schule**, Zufahrt über Nikolaus-Obertreis-Straße oder Schorlemerstraße
- ⁸ **Turnhalle Urweiler** neben dem Sportplatz, Zufahrt über Hauptstraße, In der Metz, Auf der Lay oder Walmesbach und Auf der Rothweid

Sonstige Kurse - Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel

Kurse zu anderen Themen und Stoffgebieten werden von der Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel angeboten. Auskunft erteilt die Geschäftsstelle der **Kreisvolkshochschule, Tel. (06851) 8 01 40 11**. Dort kann auch deren Arbeitsplan angefordert werden.

***V = Voranmeldung ab 2. September 2024 möglich!**

Infos für Kursteilnehmer: AGB und Datenschutzbestimmungen nach der DSGVO

INFOS FÜR KURSTEILNEHMER:

Hinweis zu Gender Formulierung

Bei allen Bezeichnungen in dieser Broschüre, die auf Personen bezogen sind, meint die gewählte Formulierung das soziale Geschlecht, auch wenn aus Gründen der leichten Lesbarkeit vereinzelt die männliche Form steht.

AGB und Datenschutzbestimmungen nach der DSGVO

AGB:

Anmeldung

An den Kursen kann jeder teilnehmen. Bei allen Kursen und bei Vorträgen, bei denen es vermerkt ist, ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich, damit wir Sie gegebenenfalls über Änderungen informieren können. Die endgültige Anmeldung erfolgt dann in der Regel im Kurs durch Eintragen in die Anmeldeliste. **Mindestteilnehmendenzahl:** Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn am ersten Termin mindestens 10 Teilnehmende anwesend sind, bei den Sprachkursen ab Stufe 5 müssen 8 Teilnehmende anwesend sein. Die endgültige Entscheidung über die erforderliche Mindestzahl trifft die Geschäftsstelle. Wenn Sprachkurse mit weniger als der erforderlichen Mindestteilnehmendenzahl durchgeführt werden sollen, gilt nachfolgende Gebührentabelle:

Gebührentabelle für Sprachkurse

(1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten, TN = Teilnehmende)

Termine/UE	Teilnehmende Kursstufe 1 bis 4 Mindestteilnehmendenzahl 10 TN	Teilnehmende ab Kursstufe 5 Mindestteilnehmendenzahl 8 TN	Kursgebühr in Euro je TN (Ermäßigungen werden ggf. entsprechend berücksichtigt)
15 Termine/30 UE	10	8	63,00
	9	7	70,00
	8	6	78,50
	7	5	90,00
	6	-	105,00
	5	-	126,00
12 Termine/24 UE	10	8	59,00
	9	7	65,50
	8	6	74,00
	7	5	84,00
	6	-	98,00
	5	-	118,00
10 Termine/20 UE	10	8	51,00
	9	7	56,50
	8	6	64,00
	7	5	73,00
	6	-	85,00
	5	-	102,00

In Einzelfällen kann diese Staffelung auch auf andere Kurse in Absprache mit Lehrkräften und Teilnehmenden analog angewendet werden. Die endgültige Entscheidung, ob ein Kurs auch ohne Erreichen der Mindestteilnehmendenzahl durchgeführt wird, obliegt der Geschäftsstelle.

Teilnahmegebühr, Gebührenerlass und -ermäßigung

Die Teilnehmenden an Kursen erhalten eine Rechnung über die Kursgebühr, die auf das angegebene Bankkonto einzuzahlen bzw. zu überweisen ist. Die Kursgebühr wird sofort nach Rechnungserhalt fällig; bei Zahlungsverzug behält sich die St. Wendeler Volkshochschule die Erhebung von Mahngebühren vor. Bei Urlaub und Krankheit besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühr. **Bei einer Teilnahme an mehr als einem Kurstag ist das volle Entgelt für den Kurs zu entrichten. Abmeldungen sind unverzüglich der Geschäftsstelle der St. Wendeler Volkshochschule gegenüber zu erklären,** ansonsten wird die Kursgebühr fällig. Eine Abmeldung bei den Kursleitenden ist nicht ausreichend. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wenn geplante Kurstermine ausfallen und Nachholtermine angeboten werden, besteht für die Teilnehmenden kein Anspruch auf Gebührenerstattung, falls die Nachholtermine nicht wahrgenommen werden können!

Gebührenerlass

Alle, die Bürgergeld (früher Arbeitslosengeld II) beziehen, sowie deren Familienangehörige ohne eigenes Einkommen, und diejenigen, die bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung oder Hilfe zum Lebensunterhalt beziehen, können an den Kursen der VHS kostenlos teilnehmen (**gilt nicht für die Kurse Nr. 1, 3 - 7, 31 und 32**). Der Gebührenerlass ist bei der Geschäftsstelle der St. Wendeler Volkshochschule zu beantragen. Die für den Gebührenerlass genannten Voraussetzungen sind der VHS-Geschäftsstelle von den Antragstellenden durch Vorlage entsprechender Bescheide nachzuweisen. Ist der Bescheid älter als einen Monat, wird darum gebeten, zusätzlich den aktuellen Kontoauszug vorzulegen, der den Eingang der entsprechenden Zahlungen auf dem Girokonto belegt. **Etwa anfallende Material- oder sonstige Nebenkosten sind vom Teilnehmenden in jedem Fall zu entrichten und können nicht erstattet werden.**

Gebührenermäßigung

Eine Ermäßigung von 2,50 EUR erhalten Teilnehmende, die gleichzeitig mehrere Kurse belegen, für den zweiten und jeden weiteren Kurs. Für Kinder und Jugendliche, die die Schule besuchen oder Studierende, wird gegen Vorlage eines Nachweises (Schulbescheinigung oder Schülerschein, Studierendenausweis) bei der Geschäftsstelle der St. Wendeler Volkshochschule ein Nachlass von 5 EUR auf die Kursgebühr gewährt. **Ausgenommen hiervon sind die Kurse Nr. 1, 3 - 7, 31 und 32.**

Haftung:

Bei Unfällen und beim Verlust von persönlichen Sachen wird gegenüber den Teilnehmenden keine Haftung übernommen.

Kostenerstattung durch Krankenkassen

Verschiedene Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten für Kurse aus dem Bereich Gesundheitsbildung, die der Primärprävention dienen. Die Höhe der Zuschüsse kann jedoch bei den einzelnen Krankenkassen unterschiedlich sein. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Falls Sie einen Zuschuss zu der Kursgebühr erhalten können, stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse aus, wenn Sie regelmäßig an einem entsprechenden Kurs teilgenommen haben.

Mitgliedschaft

Mitglieder der St. Wendeler Volkshochschule erhalten bei allen Kursen eine Gebührenermäßigung von 2,50 EUR. Mitglied der St. Wendeler Volkshochschule kann jeder werden. Der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 7,50 EUR. Die Satzung liegt beim Kulturamt zur Einsicht offen. Der Beitritt als Mitglied kann durch formlose schriftliche Erklärung erfolgen.

Bankkonto

Bank 1 Saar • IBAN: DE85 5919 0000 0414 0920 12 • BIC: SABADE55

Ferien

Am Donnerstag, 3. Oktober (Tag der Deutschen Einheit), Freitag, 1. November (Allerheiligen) und während der Herbstferien (12. Oktober bis 27. Oktober), findet in der Regel kein Unterricht statt.

Dauer der Kurse

Alle Kurse sind spätestens bis zum Beginn der Weihnachtsferien beendet. Neubeginn bzw. Fortsetzung ist im Februar 2025.

Datenschutzbestimmungen:

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die St. Wendeler Volkshochschule e. V., Geschäftsstelle Schloßstraße 7, 66606 St. Wendel (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Rahmen der telefonischen Voranmeldung bzw. im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (Name und Adresse) und freiwillig anzugebenden Daten (Telefonnummer) unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name und Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden.

Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Ihre Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten – Name, Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, außer ggf. zulässiger Postwerbung, gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet, beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich beim Datenschutzzentrum Saarbrücken, Fritz-Dobisch-Straße 12, 66111 Saarbrücken, Telefon 0681/947810, poststelle@datenschutz.saarland über die Verarbeitung Ihrer Daten zu beschweren, wenn Sie der Auffassung sind, dass diese gegen datenschutzrechtliche Bestimmungen verstößt.

Die Kontaktdaten für Auskünfte und Anfragen zum Datenschutz lauten:

St. Wendeler Volkshochschule e. V., Geschäftsstelle Schloßstraße 7, 66606 St. Wendel, Telefon: (0 68 51) 8 09-19 31, Mail: vhs@sankt-wendel.de.