

# Programmheft Frühjahr 2026



Auskunft:  
Kulturabteilung St. Wendel  
Dienstgebäude Schloßstraße 7  
66606 St. Wendel  
Telefon (06851) 809-1931  
Voranmeldung ab 9. Februar 2026

„360° Deutschland“  
Live-Multivision von und mit  
Peter Gebhard  
Donnerstag, 5. März 2026  
19.30 Uhr, Saalbau St. Wendel

Titelbild: ©Peter Gebhard





## Grundbildung – Lesen, Schreiben, Rechnen und mehr

Mehr als 6,2 Millionen Menschen im erwerbsfähigen Alter, so die Ergebnisse der LEO-Studie 2018, können zwar einzelne Sätze lesen oder schreiben, nicht jedoch zusammenhängende Texte verstehen, sind also nur gering literalisiert. Viele Menschen haben auch Schwierigkeiten, einfache Rechenaufgaben, die ihnen täglich begegnen, zu lösen oder möchten sich besser im Alltag zurechtfinden.

Die St. Wendeler Volkshochschule e. V. ist seit 2015 ein anerkanntes Grundbildungszentrum im Rahmen des Grundbildungspaktes Saar. Im Rahmen unseres Kursprogrammes finden Menschen, die Bedarf im Bereich der Grundbildung haben, entsprechende Angebote, die in Kooperation mit der GSE des ASB mbH durchgeführt werden. Wenn Sie Menschen kennen, die nicht oder nicht ausreichend Deutsch lesen und schreiben können oder Probleme mit Alltagsmathematik oder in der Lebenspraxis haben, weisen Sie diese bitte auf unsere Angebote hin. Die Ansprechpersonen der GSE beraten gerne über die Möglichkeiten, die es gibt, um entsprechende Kenntnisse zu erwerben oder zu vertiefen. Die Teilnahme ist kostenlos!

**Info: GSE des ASB mbH, St. Annenstraße 18, St. Wendel, Telefon: (0 68 25) 4 03 68 64 oder 67**

## G1 Lesen und Schreiben lernen – von Anfang an!

Telefonische Voranmeldung oder persönliche Voranmeldung bei der GSE erforderlich!

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden von Grund auf das Lesen und Schreiben in deutscher Sprache. Der Kurs findet nach Vereinbarung statt, wenn mindestens 5 Voranmeldungen vorliegen.

## OL1 und OL2 Offener Lerntreff

In Kooperation mit der GSE des ASB mbH wird ein „Offener Lerntreff“ in deren Räumlichkeiten, **St. Annenstraße 18, in St. Wendel** angeboten.

Jeweils **donnerstags von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr und freitags von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr oder nach Vereinbarung** bieten Lehrkräfte den Teilnehmenden kostenlose Lernangebote aus dem Bereich der Grundbildung an, z. B.:

- Deutsch Lesen und Schreiben lernen
- Alltagsmathematik
- Umgang mit den Lernportalen [www.ich-will-lernen.de](http://www.ich-will-lernen.de) oder [www.ich-will-deutsch-lernen.de](http://www.ich-will-deutsch-lernen.de)
- lebenspraktische Übungen

Das konkrete Lernangebot richtet sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer Interesse an einer Teilnahme hat, kann zu den festen Zeiten unverbindlich vorbeikommen bzw. unter der oben genannten Telefonnummer anrufen und sich beraten lassen.

Der „Offene Lerntreff“ dient auch als interkulturelles Kommunikationszentrum, in dem die Teilnehmenden gemeinsame Aktionen planen und durchführen können.



## V1 „360° Deutschland“ 18.000 km – 180 Tage – 44 PS

**Live-Multivision von und mit Peter Gebhard**

**Donnerstag, 5. März 2026, 19.30 Uhr, Saalbau St. Wendel, Balduinstraße 45**



Foto: ©Peter Gebhard

Kennen wir überhaupt unser Land? In einer Zeit, in der wir mehr über Bali, Brooklyn oder die Seychellen wissen als über die Höri, den Bliesgau und die Oberlausitz, begibt sich der renommierte GEO- und National Geographic-Fotograf Peter Gebhard auf eine ganz besondere Entdeckungsreise: Mit seinem kultigen VW-Bulli „Erwin“

fährt er einmal rund um Deutschland – 18.000 Kilometer, entlang von Grenzen, Küsten, Gegensätzen und Geschichten.

Peter Gebhard zeigt Deutschland, wie es kaum jemand kennt: roh und poetisch, überraschend und zutiefst menschlich. Mit feinem Blick für Details, mit Humor, Respekt und der Neugier eines echten Entdeckers. In seiner neuen Live-Reportage werden Beamer und Bühne zum Lagerfeuer und Peter Gebhard zum Geschichtenerzähler, der mit Herz, Witz und Tiefgang seine Zuschauer mitnimmt – in ein Deutschland, das die allermeisten so noch nie gesehen haben.

„360° Deutschland“ ist eine faszinierende Entdeckungsreise durch unser so vielseitiges Land, mit überraschenden Perspektiven, berührenden Begegnungen und einer Erkenntnis: Heimat ist nicht nur ein Ort, sondern ein Prozess. Und manchmal beginnt er genau dort, wo man vorher nie wirklich hingeschaut hat. Man muss nicht weit reisen, um ins Staunen zu geraten. Man muss nur genau hinschauen. Weitere Infos unter [www.petergebhard.de](http://www.petergebhard.de)

Karten gibt es für 15 EUR, ermäßigt 12 EUR, bei allen Ticket-Regional-Vorverkaufsstellen (in St. Wendel sind dies: Klein Buch + Papier und Stage Tanzschule & Eventlounge) und im Internet unter [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de), sowie am Veranstaltungstag an der Abendkasse.

## 1 Quer durch den Garten – Gartenseminar – NEU!

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

In dem fünfteiligen Gartenseminar werden, passend zur Jahreszeit, folgende Themen besprochen: Sichtschutz und Raumaufteilung im Garten – ein neues Beet anlegen – Nützlinge/Schädlinge im Garten – warum und wie kompostieren – es muss nicht immer Rasen sein. Alle Gestaltungsvorschläge werden mit Fotos anschaulich dargestellt. Nähere Infos gibt es auch unter [www.gartenplan-saar.de](http://www.gartenplan-saar.de).

## 2 Der Wurm ist immer der Gärtner – Chemiefreies Gärtnern mit Regenwurm & Co – NEU!

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Wo Regenwürmer leben, ist der Boden gesund. Wimmelt es im Garten nur so von ihnen, dann wurde beim Gärtnern vieles richtig gemacht. Folgende Themen werden angesprochen: Muss es wieder Blaukorn sein? Wie Regenwürmer unsere Küchenabfälle zu Superdünger machen. – Was leistet der Wurm im Garten? Ausflug in die Rhizosphäre. – Warum nicht mal richtig(!) kompostieren? Altes Wissen neu belebt. – Wurmhumus, Wurmtee und Co. Selbstversorger gärtnern mit Mikroben.

Der Kursleiter ist Geschäftsführer des Start-ups Vermi Biotech und betreibt mit dem „Wurmhaus Gersweiler“ eine Wurmfarm in Saarbrücken. In seinem Kurs vermittelt er praxisnah, wie man einen Wurmkomposter für Haus und Garten baut und betreibt. Er spricht über alte und neue, überraschende Erkenntnisse aus der Wurmforschung, erklärt die Grundlagen der Kompostierung, des Bodennahrungsnetzes sowie die Anwendung von Wurmhumus und verwandten Produkten in Topf, Beet und Garten.



## 3 Nähen und Zuschneiden

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Das Zuschneiden und Nähen gemeinsam mit anderen macht Spaß. Unter fachkundiger Anleitung erwerben die Teilnehmenden notwendige Kenntnisse für das Nähen und Zuschneiden und erhalten praktische Hilfestellung und Tipps für den Stoffkauf. Das Nähen eigener Kleidungsstücke, Stofftiere oder anderer Haushaltstextilien fördert die Kreativität und die Nachhaltigkeit. Durch Wieder- und Weiterverwendung vorhandener Textilien, die sonst in der Kleidersammlung gelandet wären, entsteht aus Altem Neues, was sowohl die Umwelt, als auch den

Geldbeutel schont. Nähmaschinen stehen zur Verfügung. Mitzubringen: Stecknadeln und eine Schere.

## 4 Aus Alt mach Neu – Upcycling Nähkurs

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Aussortiert, aber zu schade zum Wegwerfen? In diesem Upcycling-Nähkurs lernen die Teilnehmenden, wie sie aus alten Kleidungsstücken neue Lieblingsstücke schaffen können – individuell, kreativ und nachhaltig! So entstehen im kreativen Prozess einzigartige Taschen, Kleidungsstücke oder Accessoires. Gemeinsam werden umweltfreundliche Unikate gestaltet, die es so nur einmal gibt! Der Kurs eignet sich für alle, egal ob schon Näherfahrungen gesammelt wurden oder man erst mit dem Nähen beginnen möchte. Nähmaschinen stehen vor Ort zur Verfügung. Mitzubringen: Stecknadeln, Nähgarn, eine Schere und alte Kleidung oder Stoffreste, die upgecyclet werden sollen.



## Sprachen

### Einstufung und Beratung

Alle, die früher schon einmal Unterricht in einer Fremdsprache gehabt haben, brauchen in der Regel nicht die Anfängerkurse zu besuchen, sondern können einen ihrem Kenntnisstand entsprechenden Kurs wählen. Unsere Kursleitenden beraten Sie gerne bei der Wahl der geeigneten Kursstufe. Einen Anhaltspunkt für das Sprachniveau eines Kurses bietet auch die Gruppierung nach dem GER (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen – siehe auch: [www.europaeischer-referenzrahmen.de/sprachniveau.php](http://www.europaeischer-referenzrahmen.de/sprachniveau.php)) und die Angabe der Kursstufe in unserem Programm. Die \*Ziffer bezeichnet dabei das Semester, mit dem die Teilnehmenden dieses Sprachkurses beginnen.

## 5 Deutsch für Ausländer

und Telefonische Voranmeldung

## 6 erforderlich!

Diese Kurse wenden sich an alle Menschen, gleich welcher Nation, die keine oder nur geringe

Deutschkenntnisse haben. Ausländischen Gästen, die sich nur vorübergehend in Deutschland aufhalten und ausländischen Mitmenschen, die nicht zur Teilnahme an Integrationskursen berechtigt oder verpflichtet sind, soll es ermöglicht werden, die wichtigsten Lebenssituationen sprachlich zu bewältigen. Die St. Wendeler Volkshochschule bittet darum, ausländische Mitmenschen auf diese Kursangebote hinzuweisen.

## 7 Englisch, Italienisch, bis Spanisch

20 Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zum Erlernen der wichtigen Fremdsprachen: Englisch, Italienisch und Spanisch. Lernziel der Fremdsprachen-Kurse: solide Kenntnisse der praktischen Umgangssprache, die Fertigkeit, einfache Geschäfts- und Privatbriefe zu schreiben, die Fähigkeit, sich bei einem Auslandsaufenthalt in normalen Gesprächssituationen sprachlich zu behaupten. Unsere Sprachkurse orientieren sich darüber hinaus auch an Situationen aus dem Touristen-Alltag und empfehlen sich daher für all jene, die sich Sprachkenntnisse für eine Auslandsreise aneignen möchten.

## 21 Latein für Laien und Liebhaber

und 22 Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Latein: Basis für die meisten Fremdsprachen in Europa - Latein: Basis zum Mitreden über unsere Kultur - Latein: Basis für Diskussionen zum Weltgeschehen - Latein: Basis für die Latinumsprüfung! Warum wird der Kreis interessierter Menschen an dieser oft als angeblich „tot“ kritisierten Sprache immer größer? Warum lernen immer mehr Menschen - mittlerweile sogar in China - die Muttersprache und Kultur Europas, um moderne Fremdsprachen wie etwa Deutsch, Französisch, Englisch, Spanisch oder Andere besser verstehen und sie dadurch effektiver lernen zu können? Geschichte scheint sich ebenfalls zu wiederholen, denn die Menschheit macht offenbar immer

die gleichen Fehler wie die Römer. Und oft wissen wir nicht, warum wir heute so sind, wie wir sind und so handeln, wie wir handeln. Ein inzwischen bunter und fester, aber immer offener Kreis von Liebhabern und Interessenten aus verschiedenen Altersklassen besucht zum Teil schon seit 12 Jahren den im Saarland exklusiven und nur in St. Wendel stattfindenden Latein-Sprachkurs von Matthias Hans, Latein-, Geschichts- und Politik-Lehrer am Cusanus-Gymnasium St. Wendel. Teilnehmende aller Kenntnisstufen, also vom völligen „Laien“ bis zum Latinums-Inhaber, sind herzlich willkommen! Höhepunkt jedes Semesters ist die Exkursion des Kurses zu ausgesuchten Zielen und Fachexperten unserer geschichtsträchtigen Region, die meist anderen Besuchern verwehrt sind und die einen besonderen Erinnerungs- und Spaßfaktor garantieren. Die damit verbundenen Kosten sind zwar nicht in der Kursgebühr enthalten, lohnen sich aber auf jeden Fall!



## Fitness – Körperpflege

## 23 AROHA® – Bewegung für Körper, Geist und Seele

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

AROHA® - ist ein effektives und unkompliziertes Gesundheitstraining für Bauch, Beine, Arme und Po. Zu der speziell komponierten Musik im 3/4-Takt werden einfache Schrittfolgen und Armbewegungen ausgeführt. AROHA® verbessert die Ausdauer, die Koordination und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Das Training eignet sich auch für Anfänger ohne sportliche Vorkenntnisse, im fortgeschrittenen Alter und auch bei leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden, dann aber am besten in Abstimmung mit dem Arzt. Bequeme Kleidung und das Mitbringen eines Getränks werden empfohlen. Je nach Witterung wird auch im Freien trainiert.

## 24 Tai Ji Quan – Anfänger und Fortgeschrittene

und 25 Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Tai Ji Quan ist eine Bewegungskunst, die sich aus den chinesischen Kampfkünsten entwickelt hat. In langsamen, fließenden Bewegungen übt man eine feste Folge von Figuren. Die Langsamkeit der Ausführung ermöglicht es nach einiger Übung, in jede Bewegung den ganzen Körper einzubeziehen und somit dem Ziel näher zu kommen, das in einem alten chinesischen Sprichwort sehr treffend formuliert ist und in vielen medizinischen Untersuchungen bestätigt wurde: „Übe Tai Ji Quan und du wirst stark wie ein Holzfäller, geschmeidig wie ein Kind und gelassen wie ein Weiser.“ Im Anfängerkurs werden Basisbewegungen des Yangstil-Tai Ji Quans geübt und der Ablauf des ersten Teils der traditionellen Form nach Yang Cheng Fu unterrichtet. Im Fortgeschrittenenkurs wird die Form weitergelehrt und vertieft sowie Waffenformen unterrichtet. Die Übungen können bei regelmäßiger Anwendung die physische und mentale Konstitution positiv beeinflussen.

## 26 Intuitives Bogenschießen - und Yoga und Rückentraining am Bogen

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Das Yoga in der Kunst des Bogenschießens ist ein praktischer Weg zur eigenen Mitte. Es liegt jenseits allen Konkurrenzdenkens. Daher gibt es bei den Teilnehmenden keinen Wettkampf- oder Erfolgsdruck. Tauchen Sie ein in eine andere Welt. Sobald der Pfeil aufgelegt und auf das Ziel gerichtet ist, stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und achtsames Atmen im Vordergrund. Diese außergewöhnliche Entspannungsmethode wurde unter heilpädagogischer Beratung entwickelt. Diese Art des intuitiven Bogenschießens fördert das Verständnis für das Zusammenspiel von körperlich-motorischen und geistig-seelischen Abläufen. Dabei werden beide Gehirnhälften optimal miteinander verknüpft. Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Mut, Stolz und die Fähigkeit Loszulassen wird gestärkt. Das kom-



plette Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

## **28 Wirbelsäulengymnastik**

**bis 30** Telefonische Voranmeldung erforderlich!

In den Kursen wird ein effektives Rückentraining zur Mobilisierung und Kräftigung der haltungsgebenden Muskulatur vermittelt, nach dem Motto „Gute Haltung - Starker Rücken“. Eine vielfältige Auswahl an Handgeräten und Übungsmaterialien sorgt für einen abwechslungsreichen und motivierenden Kursverlauf. Integrierte Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannungstechniken runden die Übungsstunden ab. Es sollten eine Gymnastikmatte und ein kleines Kissen mitgebracht werden; die Übungskleidung sollte bequem sein.

## **31 Tabata Intervall-Training**

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Tabata ist ein hochintensives Intervall-Training, das der japanische Forscher Izumi Tabata am Nationalen Institut für Fitness und Sport in Tokio entwickelt hat. Es ist einfach, aber äußerst effektiv: Von jeder Übung werden 8 Intervalle von je 20 Sekunden Dauer durchgeführt, zwischendurch gibt es jeweils eine 10-sekündige Pause. Studien ergaben, dass „Tabata“ die maximale Sauerstoffaufnahme verbessert und sehr effektiv Fett verbrennt, wenn man bei jedem Intervall an seine Grenze geht. Ziele beim Tabata-Training können eine bessere Ausdauer (Intervalle mit Sprints), ein erhöhter Stoffwechsel (Kniebeugen, Seilspringen) oder mehr Kraft (Crunches, Liegestütze) sein. Das Training ist auch für Anfänger geeignet, da die Kursleiterin die Übungen an das Trainingsniveau der Teilnehmenden anpasst. Das Tabata-Training ist ein idealer Ausgleich zu beruflichen Belastungen und Stress, die durch das intensive Bewegungstraining kompensiert werden.

## **32 Back-Power - Gymnastik**

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Back-Power ist ein fundiertes

Rückentraining unter Einbeziehung des kompletten Körpers. Schwung und Rhythmus in der Ansprache durch die Kursleiterin und in der Ausführung der Übungen sorgen für Spaß und Ausdauer beim Training und tragen somit zum erfolgreichen und effektiven Einsatz dieser Gymnastik bei, die sich auch besonders als Ausgleichsgymnastik für Personen eignet, die im Beruf einseitigen körperlichen Belastungen ausgesetzt sind.

## **33 Bauch-Beine-Po-Gymnastik**

**und 34** Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Die Kurse richten sich an alle, die ein Ganzkörpertraining mit Schwerpunkt Bauch, Beine, Po suchen. Es werden körperperformende Übungen mit fettverbrennenden Elementen kombiniert. Die Übungsauswahl und Präsentation ist sowohl für diejenigen, die neu beginnen, als auch für Geübte, geeignet. Die Bauch-Beine-Po-Gymnastik wirkt sich bei richtiger Durchführung auch positiv auf die körperliche Fitness in Alltag und Beruf aus. Eine Gymnastikmatte ist mitzubringen!

## **35 Aquajogging – Joggen im Wasser (Anfänger und Fortgeschrittene)**

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Durch die Laufbewegung im Wasser sollen gesundheitsbewusste Menschen ebenso angesprochen werden wie fitness- oder leistungsorientierte. Beim Aquajogging handelt es sich um eine Sportart, bei der körperliche Fitness erzielt werden kann, ohne dass Gelenke oder Wirbelsäule überbeansprucht werden. Besonders angezeigt ist diese Form des Trainings auch bei oder nach Verletzungen. Mithilfe eines Aquajogging-Gürtels schweben die Übenden regelrecht im tiefen Wasser und führen ein kraftbetontes Ausdauertraining durch. Die Aquajogging-Kurse eignen sich nur für Menschen, die schwimmen können, da das Training im Tiefwasserbereich des Bades stattfindet. Der Eintritt für das Wendelinusbad

ist von den Teilnehmenden selbst zu entrichten und nicht in der Kursgebühr enthalten.

## **Kultur - Kreativität**

Die Kreativkurse der St. Wendeler Volkshochschule vermitteln kreative Techniken, Kenntnisse und Fertigkeiten, die nicht nur Freude bereiten und die Umsetzung eigener künstlerischer Ideen ermöglichen, sondern insbesondere auch dazu geeignet sind, Stress und Alltagsbelastungen durch schöpferisches Tun auszugleichen und dadurch das seelische Gleichgewicht zu fördern. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Menschen Zugänge zu Kultur, ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe und fördert Integration und Inklusion.

## **36 Theater spielen – Grundlagen entdecken und ausprobieren – NEU!**

Telefonische Voranmeldung erforderlich!

In diesem Workshop tauchen Dozentin und Teilnehmende gemeinsam in die Welt des Theaterspiels ein. Die wichtigsten Grundlagen werden vermittelt: Wie setze ich meine Mimik, Gestik und Körpersprache gezielt ein? Wie wirkt meine Stimme auf der Bühne – und wie kann ich sie bewusst einsetzen? Wie bewege ich mich im Raum? Wie kann ich die Bühne wirken lassen? Wie spiele ich mit Licht und Akustik?

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Spiel mit dem Chor und dem Status. Nach einer kurzen theoretischen Einführung geht es in jeder Einheit direkt in die praktische Anwendung: Wir spielen Theater, wir probieren Rollen aus und entwickeln kleine Spielsequenzen. Das Wichtigste dabei: Der Spaß am Spielen steht immer im Mittelpunkt! Auch für Anfänger! Lockere Kleidung wird empfohlen!

## **37 Improtheater – Spontan sein, ausprobieren, Spaß haben – NEU!**





Telefonische Voranmeldung erforderlich!

Improtheater ist Theater ohne fer-

tigen Text. Alles entsteht im Moment: Figuren, Geschichten und Dialoge werden spontan aus dem Nichts entwickelt. Dabei geht es nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern ums mutige Ausprobieren, Zuhören, Reagieren und gemeinsam Erfinden. In diesem Workshop sind alle willkommen, die Lust haben, aus sich herauszugehen, neue Seiten an sich zu entdecken und kreative Ideen spontan auf der Bühne umzusetzen. Wir üben, locker zu bleiben, Fehler zu feiern und den eigenen Einfällen zu vertrauen. Wer Spaß am Experimentieren hat und neugierig auf überraschende Spielsituationen ist, ist hier genau richtig! Lockere Kleidung wird empfohlen!



## **Sonstige Kurse – Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel**

Kurse zu anderen Themen und Stoffgebieten werden von der Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel angeboten. Nähere Informationen hierzu finden Sie unter [www.kvhs-wnd.de](http://www.kvhs-wnd.de).

Kurs-Nr.	Voranmeldung*	Titel	Leitung	Zeit	Ort	Anzahl der Termine	Kursbeginn	Kursgebühr EUR
		Grundbildung – Lesen, Schreiben, Rechnen und mehr						
					Infos unter Telefon: (0 68 25) 4 03 68 64 oder 67			
G1	V	Lesen und Schreiben lernen - von Anfang an!		nach Vereinbarung	GSE des ASB mbH, St. Annenstraße 18, St. Wendel, Telefon: (0 68 25) 4 03 68 64 oder 67	12	wird vereinbart	kostenlos
OL1		Offener Lerntreff - Deutsch Lesen u. Schreiben lernen, Alltagsmathematik, lebenspraktische Übungen		Do, 18.30-20.00	GSE des ASB mbH, St. Annenstraße 18, St. Wendel, Telefon: (0 68 25) 4 03 68 64 oder 67	ständiges Angebot		kostenlos
OL2		Offener Lerntreff - Deutsch Lesen u. Schreiben lernen, Alltagsmathematik, lebenspraktische Übungen		Fr, 10.00-11.30	GSE des ASB mbH, St. Annenstraße 18, St. Wendel, Telefon: (0 68 25) 4 03 68 64 oder 67	ständiges Angebot		kostenlos
		Gesellschaft - Natur - Umwelt - Nachhaltigkeit						
VO1		360° Deutschland - 18.000 km - 180 Tage - 44 PS - Live-Multivision von und mit Peter Gebhard	Peter Gebhard, Profifotograf und Reisejournalist	Do, 19.30	Saalbau St. Wendel, Balduinstraße 45	1	05.03.	15,-- erm. 12,--
1	V	Quer durch den Garten - Gartenseminar - NEU!	Petra Mechenbier	Mi, 18.00-19.30	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 216	5	29.04.	46,--
2	V	Der Wurm ist immer der Gärtner - Chemiefreies Gärtnern mit Regenwurm & Co - NEU!	Conrad Schäfer	Di, 18.00-19.30	wird bekannt gegeben	1	21.04.	9,--
		Gesellschaft - Hauswirtschaft						
3	V	Nähen und Zuschneiden	Sabine Meyer	Di, 18.00-20.15	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Nähsaal 110	10	24.02.	63,--
4	V	Aus Alt mach Neu - Upcycling Nähkurs	Maren Junker	Mo, 18.00-20.15	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Nähsaal 110	10	23.02.	63,--
		Sprachen						
5	V	Deutsch für Ausländer - GER A1	Zoia Schmitt	Mo, 17.45-19.15	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 111	12	23.02.	59,--
6	V	Deutsch für Ausländer - GER A2/B1	Zoia Schmitt	Mo, 19.15-20.45	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 111	12	23.02.	59,--
7	V	Englisch Stufe 1* (Anfänger) - GER A1	Liana Bostanchyan	Mi, 17.30-19.00	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 213	15	25.02.	63,--
8	V	Englisch Stufe 2* - vormittags - GER A1	Kristina Deckarm-Weyrich	Fr, 8.45-10.15	Kulturzentrum Krone <sup>3</sup> , Urweiler, Hintereingang	12	27.02.	59,--
9	V	Englisch Stufe 6* - vormittags - GER A1	Kristina Deckarm-Weyrich	Mi, 8.45- 10.15	Kulturzentrum Krone <sup>3</sup> , Urweiler, Hintereingang	15	25.02.	63,--
10	V	Englisch Stufe 7* - GER A1	Liana Bostanchyan	Mo, 17.30-19.00	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 213	12	23.02.	59,--
11	V	Englisch Stufe 8* - GER A1	Liana Bostanchyan	Mi, 16.00-17.30	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 213	15	25.02.	63,--
12	V	Englisch Stufe 12 - GER A1/A2	Liana Bostanchyan	Di, 17.30-19.00	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 213	15	24.02.	63,--
13	V	Englisch Stufe 16* - vormittags - GER A2	Kristina Deckarm-Weyrich	Mi, 10.30-12.00	Kulturzentrum Krone <sup>3</sup> , Urweiler, Hintereingang	15	25.02.	63,--
14	V	Englisch Stufe 17* - GER A2	Gabriele Theil	Mo, 18.45-20.15	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 214	10	23.02.	51,--
15	V	Englisch Stufe 21* - vormittags - GER A2	Kristina Deckarm-Weyrich	Fr, 10.30-12.00	Kulturzentrum Krone <sup>3</sup> , Urweiler, Hintereingang	12	27.02.	59,--
16	V	Englisch Stufe 33* - GER B1	Gabriele Theil	Di, 19.00-20.30	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 217	10	24.02.	51,--
17	V	Italienisch Stufe 8* - GER A2	Verena Cullmann	Mi, 18.00-19.30	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 217	15	25.02.	63,--
18	V	Spanisch Stufe 1* (Anfänger) - GER A1	Maritza Wilhelm	Mi, 20.00-21.30	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 111	15	25.02.	63,--
19	V	Spanisch Stufe 3* - GER A1	Maritza Wilhelm	Mi, 18.30-20.00	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 111	15	25.02.	63,--
20	V	Spanisch Stufe 37* - GER A2/B1	Ellen Johann	Di, 19.00-20.30	SBBZ <sup>1</sup> , Gymnasialstraße, Saal 215	15	24.02.	63,--
21	V	Latein für Laien und Liebhaber - Anfänger	Matthias Hans	Fr, 17.30-19.00	Cusanus-Gymnasium, Missionshausstr.14	12	27.02.	59,--
22	V	Latein für Laien und Liebhaber - Fortgeschrittene	Matthias Hans	Fr, 16.00-17.30	Cusanus-Gymnasium, Missionshausstr.14	12	27.02.	59,--
*Die Ziffer bezeichnet das Semester, mit dem die Teilnehmer dieses Sprachkurses beginnen. GER kennzeichnet das Sprachniveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen, mit dessen Hilfe Sie selbst ungefähr Ihren Sprachstand ermitteln können (siehe auch: <a href="http://www.europaeischer-referenzrahmen.de">www.europaeischer-referenzrahmen.de</a> ).								

Nähere Infos unter: [www.sankt-wendel.de/kultur/volkshochschule](http://www.sankt-wendel.de/kultur/volkshochschule)

\*V = Voranmeldung ab 9. Februar möglich!

Kurs-Nr.	Voranmeldung*	Titel	Leitung	Zeit	Ort	Anzahl der Termine	Kursbeginn	Kursgebühr EUR
<div> <b>Gesundheit - Fitness - Körperpflege</b></div>								
23	V	AROHA® - Bewegung für Körper, Geist und Seele	Eva Simon	Mo, 19.15-20.15	KBBZ <sup>2</sup> , Jahnstraße 14, Sporthalle	12	23.02.	33,50
24	V	Tai Ji Quan - Anfänger	Thomas Strube	Fr, 17.00-18.30	Obertreis-Schule <sup>7</sup> , Turnhalle	12	27.02.	50,50
25	V	Tai Ji Quan - Fortgeschrittene	Thomas Strube	Fr, 18.30-20.30	Obertreis-Schule <sup>7</sup> , Turnhalle	12	27.02.	67,--
26	V	Intuitives Bogenschießen – Yoga und Rückentraining am Bogen	Susanne Warstat	Sa, 12.15-13.45 So, 12.15-13.45	Obertreis-Schule <sup>7</sup> , Turnhalle	2	07.03. 08.03.	50,--
27	V	Intuitives Bogenschießen – Yoga und Rückentraining am Bogen	Susanne Warstat	Sa, 12.15-13.45 So, 12.15-13.45	Obertreis-Schule <sup>7</sup> , Turnhalle	2	28.03. 29.03.	50,--
28	V	Wirbelsäulengymnastik - <b>Vormittagskurs</b>	Andrea Backes	Di, 10.00-11.00	Turnhalle Urweiler <sup>8</sup> , neben dem Sportplatz	15	24.02.	42,--
29	V	Wirbelsäulengymnastik - <b>Vormittagskurs</b>	Andrea Backes	Mi, 9.00-9.45	Turnhalle Urweiler <sup>8</sup> , neben dem Sportplatz	15	25.02.	31,50
30	V	Wirbelsäulengymnastik - <b>Vormittagskurs</b>	Andrea Backes	Fr, 9.30-10.30	Turnhalle St. Annenschule <sup>5</sup>	12	27.02.	33,50
31	V	Tabata Intervall-Training	Suse Zuschlag	Mi, 20.00-21.00	Cusanus-Gymnasium <sup>6</sup> , Turnhalle	10	25.02.	28,--
32	V	Back-Power - Gymnastik	Anette Ripplinger	Mo, 19.00-19.45	Obertreis-Schule <sup>7</sup> , Turnhalle	12	23.02.	25,--
33	V	Bauch-Beine-Po-Gymnastik	Anette Ripplinger	Mo, 18.00-18.45	Obertreis-Schule <sup>7</sup> , Turnhalle	12	23.02.	25,--
34	V	Bauch-Beine-Po-Gymnastik - <b>Vormittagskurs</b>	Margit Müller	Di, 9.00- 9.45	Turnhalle Urweiler <sup>8</sup> , neben dem Sportplatz	15	24.02.	31,50
35	V	Aquajogging - Joggen im Wasser - Anfänger und Fortgeschrittene	Helge Becker	Sa, 10.00-11.00	Wendelinusbad, Wervertstraße 1	10	28.02.	37,-- zzgl. Eintritt
<div> <b>Kultur - Kreativität</b></div>								
36	V	Theater spielen - Grundlagen entdecken und ausprobieren - <b>NEU!</b>	Nicole Kneifel	Mo, 18.00-19.30	wird bekannt gegeben	10	23.02.	52,50
37	V	Improtheater - Spontan sein, ausprobieren, Spaß haben - <b>NEU!</b>	Nicole Kneifel	Do, 18.00-19.30	wird bekannt gegeben	10	26.02.	52,50

Nähere Infos unter: [www.sankt-wendel.de/kultur/volkshochschule](http://www.sankt-wendel.de/kultur/volkshochschule)

**Standort-Info:**

<sup>1</sup> Dr.-Walter-Bruch-Schule, **Sozialpflegerisches Berufsbildungszentrum (SBBZ)**, Seiteneingang, direkt am Parkplatz Gymnasialstraße gelegen, Zufahrt zwischen Gymnasialstraße 21 und Gymnasialstraße 25, oder Zugang über Treppe links neben dem Schulgebäude in der Wendalinusstraße 26

<sup>2</sup> Dr.-Walter-Bruch-Schule, **Kaufmännisches Berufsbildungszentrum (KBBZ)**, Jahnstraße 14

<sup>3</sup> **Kulturzentrum Krone**, Urweiler, Zufahrt Parkplatz Kulturzentrum über Hauptstraße und Dörrwies

<sup>4</sup> **Turnhalle Grundschule Oberlinxweiler**, Am Flur, Feuerwehrhaus - Zufahrt über Remmesweilerstraße und Am Flur oder Jakob-Stoll-Straße und Eckenthalstraße, dann Fußweg über Schulhof der Grundschule

<sup>5</sup> **Turnhalle St. Annenschule**, Zufahrt über St. Annenstraße und Dechant-Gomm-Straße

<sup>6</sup> **Cusanus-Gymnasium**, Missionshausstraße 14

<sup>7</sup> **Obertreis-Schule**, Zufahrt über Nikolaus-Obertreis-Straße oder Schorlemerstraße

<sup>8</sup> **Turnhalle Urweiler** neben dem Sportplatz, Zufahrt über Hauptstraße, In der Metz, Auf der Lay oder Walmesbach und Auf der Rothweid

<sup>9</sup> **Gymnasium Wendalinum**, Schorlemerstraße 28

**Sonstige Kurse - Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel**

Kurse zu anderen Themen und Stoffgebieten werden von der Kreisvolkshochschule Landkreis St. Wendel angeboten. Nähere Informationen hierzu finden Sie unter [www.kvhs-wnd.de](http://www.kvhs-wnd.de).

**\*V = Voranmeldung ab 9. Februar möglich!**



Infos für Kursteilnehmer: AGB und Datenschutzbestimmungen nach der DSGVO

INFOS FÜR KURSTEILNEHMER:

Hinweis zu Gender Formulierung

Bei allen Bezeichnungen in dieser Broschüre, die auf Personen bezogen sind, meint die gewählte Formulierung das soziale Geschlecht, auch wenn aus Gründen der leichten Lesbarkeit vereinzelt die männliche Form steht.

AGB und Datenschutzbestimmungen nach der DSGVO

AGB:

Anmeldung

An den Kursen kann jeder teilnehmen. Bei allen Kursen und bei Vorträgen, bei denen es vermerkt ist, ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich, damit wir Sie gegebenenfalls über Änderungen informieren können. Die endgültige Anmeldung erfolgt dann in der Regel im Kurs durch Eintragen in die Anmeldeliste. **Mindestteilnehmendenzahl:** Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn am ersten Termin mindestens 10 Teilnehmende anwesend sind, bei den Sprachkursen ab Stufe 5 müssen 8 Teilnehmende anwesend sein. Die endgültige Entscheidung über die erforderliche Mindestzahl trifft die Geschäftsstelle. Wenn Sprachkurse mit weniger als der erforderlichen Mindestteilnehmendenzahl durchgeführt werden sollen, gilt nachfolgende Gebührentabelle:

Gebührentabelle für Sprachkurse

(1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten, TN = Teilnehmende)

Termine/UE	Teilnehmende Kursstufe 1 bis 4 Mindestteilnehmendenzahl 10 TN	Teilnehmende ab Kursstufe 5 Mindestteilnehmendenzahl 8 TN	Kursgebühr in Euro je TN (Ermäßigungen werden ggf. entsprechend berücksichtigt)
15 Termine/30 UE	10	8	63,00
14 Termine/28 UE	9	7	70,00
13 Termine/26 UE	8	6	78,50
(wegen des organisatorischen Aufwands verringert sich die Grundgebühr erst ab dem 12. Termin)	7	5	90,00
	6	-	105,00
	5	-	126,00
12 Termine/24 UE	10	8	59,00
	9	7	65,50
	8	6	74,00
	7	5	84,00
	6	-	98,00
	5	-	118,00
10 Termine/20 UE	10	8	51,00
	9	7	56,50
	8	6	64,00
	7	5	73,00
	6	-	85,00
	5	-	102,00

In Einzelfällen kann diese Staffelung auch auf andere Kurse in Absprache mit Lehrkräften und Teilnehmenden analog angewendet werden. Die endgültige Entscheidung, ob ein Kurs auch ohne Erreichen der Mindestteilnehmendenzahl durchgeführt wird, obliegt der Geschäftsstelle.

Teilnahmegebühr, Gebührenerlass und -ermäßigung

Die Teilnehmenden an Kursen erhalten eine Rechnung über die Kursgebühr, die auf das angegebene Bankkonto einzuzahlen bzw. zu überweisen ist. Die Kursgebühr wird sofort nach Rechnungserhalt fällig; bei Zahlungsverzug behält sich die St. Wendeler Volkshochschule die Erhebung von Mahngebühren vor. Bei Urlaub und Krankheit besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühr. **Bei einer Teilnahme an mehr als einem Kurstag ist das volle Entgelt für den Kurs zu entrichten. Abmeldungen sind unverzüglich der Geschäftsstelle der St. Wendeler Volkshochschule gegenüber zu erklären,** ansonsten wird die Kursgebühr fällig. Eine Abmeldung bei den Kursleitenden ist nicht ausreichend. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Wenn geplante Kurstermine ausfallen und Nachholtermine angeboten werden, besteht für die Teilnehmenden kein Anspruch auf Gebührenerstattung, falls die Nachholtermine nicht wahrgenommen werden können!

Gebührenerlass

Alle, die Bürgergeld (früher Arbeitslosengeld II) beziehen, sowie deren Familienangehörige ohne eigenes Einkommen, und diejenigen, die bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung oder Hilfe zum Lebensunterhalt beziehen, können an den Kursen der VHS kostenlos teilnehmen (**gilt nicht für die Kurse Nr. 1 und 2, 26 und 27 sowie 36 und 37**). Der Gebührenerlass ist bei der Geschäftsstelle der St. Wendeler Volkshochschule zu beantragen. Die für den Gebührenerlass genannten Voraussetzungen sind der VHS-Geschäftsstelle von den Antragstellenden durch Vorlage entsprechender Bescheide nachzuweisen. Ist der Bescheid älter als einen Monat, wird darum gebeten, zusätzlich den aktuellen Kontoauszug vorzulegen, der den Eingang der entsprechenden Zahlungen auf dem Girokonto belegt. **Etwa anfallende Material- oder sonstige Nebenkosten sind vom Teilnehmenden in jedem Fall zu entrichten und können nicht erstattet werden.**

Gebührenermäßigung

Eine Ermäßigung von 2,50 EUR erhalten Teilnehmende, die gleichzeitig mehrere Kurse belegen, für den zweiten und jeden weiteren Kurs. Für Kinder und Jugendliche, die die Schule besuchen oder Studierende, wird gegen Vorlage eines Nachweises (Schulbescheinigung oder Schülerausweis, Studierendenausweis) bei der Geschäftsstelle der St. Wendeler Volkshochschule ein Nachlass von 5 EUR auf die Kursgebühr gewährt. **Ausgenommen hiervon sind die Kurse Nr. 1 und 2, 26 und 27 sowie 36 und 37.**

Haftung:

Bei Unfällen und beim Verlust von persönlichen Sachen wird gegenüber den Teilnehmenden keine Haftung übernommen.

Kostenerstattung durch Krankenkassen

Verschiedene Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten für Kurse aus dem Bereich Gesundheitsbildung, die der Prävention dienen. Die Höhe der Zuschüsse kann jedoch bei den einzelnen Krankenkassen unterschiedlich sein. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Falls Sie einen Zuschuss zu der Kursgebühr erhalten können, stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse aus, wenn Sie regelmäßig an einem entsprechenden Kurs teilgenommen haben.

Mitgliedschaft

Mitglieder der St. Wendeler Volkshochschule erhalten bei allen Kursen eine Gebührenermäßigung von 2,50 EUR. Mitglied der St. Wendeler Volkshochschule kann jeder werden. Der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 7,50 EUR. Die Satzung liegt beim Kulturamt zur Einsicht offen. Der Beitritt als Mitglied kann durch formlose schriftliche Erklärung erfolgen.

Bankkonto

Kreissparkasse St. Wendel • IBAN: DE42 5925 1020 0000 0767 52 • BIC: SALADE51WND

Ferien

Von Karfreitag bis Ostermontag (3. bis 6. April), während der Osterferien (7. bis 19. April), am Samstag nach dem 1. Mai, sowie an den Freitagen und Samstagen nach Christi Himmelfahrt (14. Mai) und nach Fronleichnam (4. Juni) findet in der Regel kein Unterricht statt.

Dauer der Kurse

Alle Kurse sind spätestens bis zum Beginn der Sommerferien beendet. Neubeginn bzw. Fortsetzung ist im September 2026.

Datenschutzbestimmungen:

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die St. Wendeler Volkshochschule e. V., Geschäftsstelle Schloßstraße 7, 66606 St. Wendel (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Rahmen der telefonischen Voranmeldung bzw. im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (Name und Adresse) und freiwillig anzugebenden Daten (Telefonnummer) unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name und Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden.

Die Abfrage Ihrer Telefonnummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Ihre Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten – Name, Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, außer ggf. zulässiger Postwerbung, gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet, beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich beim Datenschutzzentrum Saarbrücken, Fritz-Dobisch-Straße 12, 66111 Saarbrücken, Telefon 0681/947810, poststelle@datenschutz.saarland über die Verarbeitung Ihrer Daten zu beschweren, wenn Sie der Auffassung sind, dass diese gegen datenschutzrechtliche Bestimmungen verstößt.

Die Kontaktdaten für Auskünfte und Anfragen zum Datenschutz lauten:

St. Wendeler Volkshochschule e. V., Geschäftsstelle Schloßstraße 7, 66606 St. Wendel, Telefon: (0 68 51) 8 09-19 31, Mail: vhs@sankt-wendel.de.